

# COOPERANTUR

## Zentrum für Business & Gesundheit OSHO®Meditation Activity Saarbrücken

**Tagesworkshop am 07.11.2020 zum Thema “Werte und Emotionen“**  
mit  
**Jahin Gehl**

09:30h	Ankommen
10:00h	Begrüßung. Vorstellungsrunde
10:30h	Karunesh – Heart Meditation
11:30h	<b>Pause</b> (Tee/Kaffee/Wasser/Snaks vorhanden)
11:45h	Thema Werte
13:00h	<b>Mittagspause</b> (Eigenverpflegung)
14:30h	Thema Emotionen
16:30h	<b>Pause</b> (Tee/Kaffee/Wasser/Snaks vorhanden)
17:00h	OSHO Kundalini Meditaion™
18:00h	Abschlussrunde

**Preis: 145,00 € incl. 16% USt**

**Teilnehmerzahl auf 8 begrenzt !!!**

**Anmeldung: [jahingehl@gmail.com](mailto:jahingehl@gmail.com) oder 0177/5141177**