

COOPERANTUR
Seminarzentrum für Business & Gesundheit
OSHO®Meditation Activity Saarbrücken

Meditationstag am 18.10.2020

10:00h	Was ist “Aktive Meditation“?
11:15h	3 kurze Meditationen für den Alltag
11:45h	Kaffee-/Teepause (Tee/Kaffee/Wasser und Snaks incl.)
12:00h	OSHO® Mandala Meditation
13:15h	Mittagspause (Eigenverpflegung)
14:30h	OSHO® Nadabrahma Meditation
16:15h	OSHO Kundalini Meditation™
17:45h	Abschluss und Feiern

Preis: ganzer Tag 55,00€ / Einzelmeditation 15,00€

Anmeldung unter 0177 / 5141177 oder jahingehl@gmail.com