

Seminar- informationen:

Kosten für das Seminar

24.05.-03.06.2020
incl. VP und UK
im Doppelzimmer
(Einzelzimmer mit Zuschlag möglich)
2 Ganztagesausflüge:

1195,00€

Bei Anmeldung 350,00€
Restzahlung bis 24.02.2020

Begrenzte Teilnehmerzahl
Platzvergabe nach Eingang der
verbindlichen schriftlichen Anmeldung

Stornogebühren:

Abmeldung bis 24. 03. 2020 250,00€
Abmeldung bis 24. 04. 2020 500,00€
Danach keine Rückerstattung des
Seminarpreises.

Antworten auf viele Fragen rund um die Reise
nach Bali wie Flug buchen, Unterbringung etc.
sowie zusätzlich anfallende Kosten wie Flug, Flug-
hafentransfer etc., haben wir für Sie auf einem
Informationsblatt zusammengestellt, das wir
gerne kostenfrei zusenden.

Informationsblatt und Anmelde- formular anfordern bei:

Barbara Iha Lieser -Möller
Tel. 0179 102 58 61
barbara.lieser-moeller@t-online.de

DOZENTINNEN



Birgitta Willhaus

Yogalehrerin (SKA)
seit 1993

Eigene Kurse für
Anfänger und
Fortgeschrittene

Examierte
Gesundheitspflegerin



Jahin Gehl

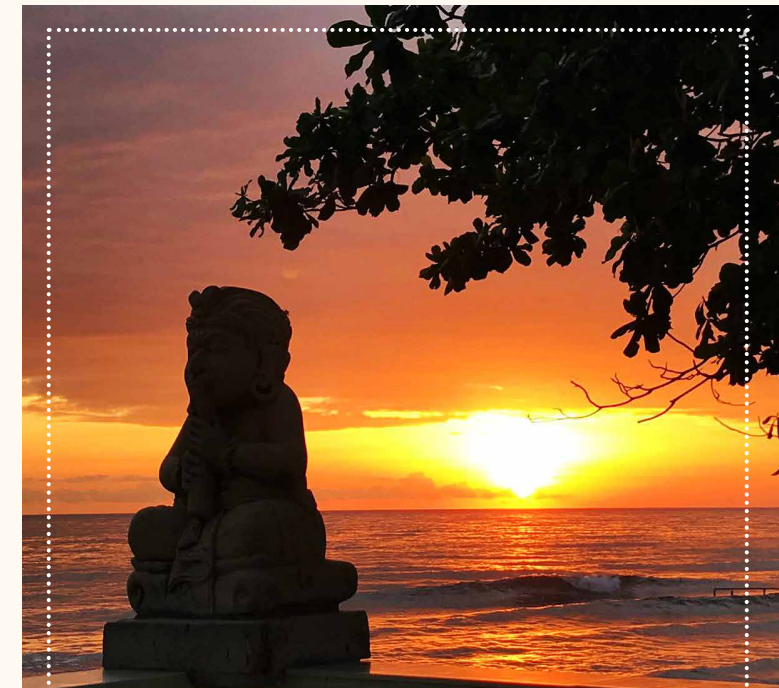
Seit April 2012
Heilpraktikerin in
eigener Praxis mit
Schwerpunkt
biodynamische
cranosakrale
Körpertherapie

Meditationslehrerin
(OIMC Pune, Indien)

Veranstaltungsort:
Bali-Cottage Sambirenteng
www.bali-cottage.de

Begegnungen auf Bali

24. 05. - 03. 06. 2020



Yoga, Meditation und
Persönlichkeitsentwicklung
im Urlaub

YOGA

.....

Den eigenen Körper durch das kraftvolle Yoga nach Iyengar neu zu entdecken, ihn durch dehnende Yoga-Asanas zu vitalisieren und zu energetisieren, führt zu mehr Beweglichkeit und harmonisierender Ausgeglichenheit.

Herzöffnende Übungen begleiten und unterstützen die zu unserer Mitte führenden Meditationen.

MEDITATION

.....

Meditation ist ein Zustand innerer Ruhe, der jenseits des Verstandes allen Funktionen des Organismus ermöglicht, optimal ablaufen zu können. Dies ermöglicht uns, uns selbst wieder bewusster wahrnehmen zu können.

Das Seminar erfordert keinerlei Vorkenntnisse. Spezielle Übungen und angeleitete Meditationen ermöglichen es jedem, Einblicke in die Wirkung von Meditation zu erlangen



BALI

.....

Die „Insel der Götter und Dämonen“, unter welchem Namen Bali weithin bekannt ist, liegt zwischen der Insel Java im Westen und der Insel Lombok im Osten und gehört zu Indonesien. Das - im wahrsten Sinne des Wortes - „zauberhafte“ Eiland Bali ist von schamanisch-magischen Energien durchwoben.

Dies auf der einen Seite und auf der anderen, ein kraftvolles „Paradies“ mit Meer, Sonne, Vulkanen, Palmen, Lavastrand und einem Korallenriff das zum Schnorcheln einlädt

DAS BALI COTTAGE

.....

Direkt am schwarzen Lavastrand des indischen Ozeans gelegen, bietet Ihnen die familiär geführte Ferienanlage alles, was einen erholsamen Aufenthalt auf Bali ausmacht.

Die typisch balinesische Atmosphäre lädt ein durchzuatmen, die Augen zu schließen und zu genießen.

Impressionen über das Bali Cottage finden Sie unter:

www.bali-cottage.de

